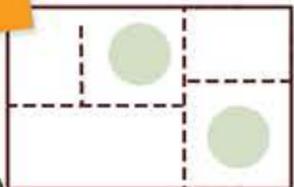


Mi plan familiar en TEMPORADA DE LLUVIAS



La lluvia es necesaria, pero cuando es muy fuerte o dura varios días, en los cerros se forman grandes corrientes de agua, los ríos crecen y puede haber inundaciones o deslaves. Por eso, debes tener un plan familiar para cuidarte y estar listo para salir de casa cuando personal de Protección Civil te lo pida.

1 PLANEA



Planea con tu familia cómo salir de tu casa en caso de lluvias fuertes

- ✓ Observa junto con tu familia si las lluvias fuertes pueden dañar tu casa
- ✓ Decidan juntos cuál sería la mejor ruta para salir
- ✓ Practica las rutas de salida de tu casa al menos cada 3 meses



2 PREPARA

Llena tu mochila con:

- ✓ Papeles importantes y las direcciones, teléfonos y fotos de tu familia



- ✓ Linterna con pilas



- ✓ Medicinas



- ✓ Comida que no se eche a perder: tortillas, semillas, maíz tostado, granos



No olvides llevar a tu mascota



3 ACTÚA



¡Yo también preparé mi mochila favorita!

Todos sabemos a dónde dirigirnos. ¡Lo hemos practicado mucho!

- ✓ Conserva la calma
- ✓ Si te piden salir, dirígete al lugar seguro como lo has practicado con tu familia
- ✓ Sigue las indicaciones de los responsables de Protección Civil